



VIL DU DELTA I FORSKNINGSPROSJEKTET «HELSEEFFEKT AV RØD PALMEOLJE»

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt for å teste ut om rød palmeolje har en gunstig effekt på fettstoffer i blodet

Formålet med prosjektet

Hensikten med denne studien er å sammenligne effekten av rød palmeolje og extra virgin olivenolje på fettstoffer i blodet. Det er godt dokumentert at extra virgin olivenolje har en gunstig helseeffekt. Nå vil vi studere om rød palmeolje har samme gunstig effekt.

Hva innebærer PROSJEKTET for deg?

Du vil få utdelt rikelig med gratis rød palmeolje og extra virgin olivenolje til bruk for deg og din nærmeste i forsøksperioden. Begge oljene skal brukes i ditt vanlige kosthold. Prosjektet består av to forsøksperioder på 4 uker. I den ene perioden skal du bruke rød palmeolje, og i den andre perioden skal du bruke extra virgin olivenolje. Du skal bruke omkring 0.5 dl olje som tilsvarer ca. 6 spiseskjeer hver dag i begge forsøksperiodene. Det er 5 testdager der du må møte på studiesenteret for en enkel klinisk undersøkelse med blodprøve.

Hvem kan delta?

- Menn og kvinner fra Afrika og Asia, i alderen 25-65 år
- Må kunne lese og forstå norsk
- Villig til å følge intervensjon

Du kan ikke delta hvis du har ett av følgende: diabetes, en annen kronisk sykdom, eller du røyker

Frivillig deltakelse

Det er frivillig å delta i prosjektet. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke ditt samtykke. Dersom du trekker tilbake samtykket, vil det ikke forskes videre på dine helseopplysninger og ditt biologiske materiale.

Sted

Senter for klinisk ernæring
Domus Medica
Universitet i Oslo
Sognsvannsveien 9, 0372 Oslo

Er du interessert i å delta i studien? Kontakt oss så forteller vi deg mer om studien

Navn: Mruthula Kamalaraja
Mobil: 46761899,
e-post: RPO.prosjekt@gmail.com